58-amour-nature-S11.qxd 23/06/09 15:59 Page 58

Un pré, des marguerites, une nappe à carreaux ; la plage, le soleil, votre amoureux en maillot… folâtrer au vert est le fantasme n°1 des Français. Pour que *L'amour est dans le pré* ne devienne pas *Délivrance*, prenez vos précautions.

Billet d'amour dans la nature

© Fotolia

1 **L'amour à plusieurs, c'est votre truc ?** Vous vous attirerez plein de nouveaux amis en batifolant à la campagne. Abeilles, guêpes, tiques, taons, aoûtats, moustiques… gare aux piqûres. Prévoyez les répulsifs (comment ça, la citronnelle ça sent mauvais ?)

58-amour-nature-S11.qxd 23/06/09 15:59 Page 59

2 **Gaffe aux grosses bêtes !** Le cerf en rut, c'est un peu plus effrayant qu'un fiancé excité. A l'automne, laissez-lui sa forêt pour lui tout seul. La laie avec sa tripotée de marcassins, en digne matrone, n'est pas commode non plus. De toute façon, une fois la chasse ouverte, mieux vaut ne pas trop secouer les buissons à portée d'un fusil.

3 **Je clos le chapitre «vie des animaux» avec le chien.** J'entends déjà les cris indignés des propriétaires de Médor, Hercule et Rocky. Mais j'aime bien les chiens. Ils font la fête même quand on n'a pas été présentés et qu'on se fait tout petit tout nu dans les dunes. Et ils prennent notre bikini pour une chouchouille à rapporter à Papa… à l'autre bout de la plage.

4 **Oubliez les tenues sexy.** Eh oui, le porte-jarretelles/corset est exclu. Mieux vaut des vêtements pratiques, pour se rhabiller vite en cas d'orage ou si le propriétaire du champ débarque sur son tracteur.

5 **Choisissez un lieu désert.** L'exhibitionnisme reste un délit. Si vous vous faites prendre la culotte sur les chevilles, vous risquez un an d'emprisonnement et 15 000€ d'amende (article 222-32 du code pénal). Evitez la plus belle plage de Saint-Bigorneau-les-Deux-Moules si elle est dans le guide touristique ou le spot des cueilleurs de champignons !

6 **Non, le sable n'est pas que doux et chaud.** C'est aussi un vrai bouillon de culture. L'E. coli, une bactérie d'origine fécale, y prospère comme un poisson dans l'eau. Et puis les grains sont très irritants pour les muqueuses. Prévoyez un drap de bain pour vous isoler.

7 **Si les dauphins arrivent très bien à faire l'amour en nageant,** pour le commun des mammifères, ça reste un peu technique. Choisissez un lieu où vous avez pied, sans trop de courant. Si la température est basse, votre homme n'arrivera pas à maintenir son érection et vous risquez de grelotter dans ses bras. Pourtant, il vaut mieux que vous soyez terriblement excitée car l'eau dissout les sécrétions vaginales et vous risquez un rapport douloureux. Je sors maintenant mon gros «attention» rouge qui clignote: folâtrer en sous-marin n'évite ni les IST ni les grossesses. Mais impossible d'enfiler un préservatif dans l'eau. Votre chéri doit prendre ses précautions avant, ce qui casse un peu la spontanéité. Et l'eau diluant le lubrifiant, le rapport risque d'être inconfortable et la capote peut se déchirer.

8 **Pour toutes ces conditions un peu particulières,** pensez à emporter des lingettes. La toilette intime n'est pas nécessaire après un rapport «indoor», mais indispensable dans les bottes de foin !

58-amour-nature-S11.qxd 23/06/09 15:59 Page 60

Quel coin de nature pour vos amours ?

Ecolo ou aventurière, bucolique ou romantique, toutes les filles rêvent de galipettes en plein air. Mais vous, serait-ce dans les dunes, les bosquets ou perchée à 2 000 mètres d'altitude ? Êtes-vous plutôt nature sauvage ou un peu exhibo ? Découvrez ce que votre choix révèle de votre caractère.

Proposé Par Julie Coste

© Fotolia

58-amour-nature-S11.qxd 23/06/09 15:59 Page 61

1. Vous savez déjà où vous partirez cet été :
☐ A. En trekking au Népal.
☐ B. Un hôtel les pieds dans l'eau en Corse.
☐ C. Dans un gîte rural en Corrèze.
☐ D. New York, il faut profiter de l'euro fort !

2. Quelle situation vous excite le plus ?
☐ A. Loulou et vous, sous la tente en plein orage.
☐ B. Une sortie en mer en amoureux, vous découvrez une jolie crique inaccessible.
☐ C. Avec Chéri, vous vous baladez à vélo quand vous tombez sur une ancienne grange.
☐ D. Une ruelle la nuit, votre homme vous saute dessus sous une porte cochère.

3. Vous avez dévoré d'un bout à l'autre…
☐ A. *Africa Trek*, le récit de voyage de Sonia et Alexandre Poussin.
☐ B. *Paul et Virginie*, de Jacques-Henri Bernardin-de-Saint-Pierre.
☐ C. *Une partie de campagne*, de Maupassant.
☐ D. La série des *Gossip Girl*, de Cecily Von Ziegesar.

4. Votre amoureux, ou votre chéri idéal, est plutôt :
☐ A. Sportif, aventurier.
☐ B. Romantique.
☐ C. Ecolo.
☐ D. Intello.

5.Quelle est la première tenue que vous glissez dans votre valise ?
☐ A. Chaussures de randonnée, short et casquette.
☐ B. Bikini et paréo.
☐ C. Vos baskets Veja.
☐ D. Des talons hauts et une petite robe pour le soir.

6. En vacances, à quelle heure vous levez-vous ?
☐ A. A l'aube, pour profiter du lever de soleil sur le Pic du Midi.
☐ B. Quand le soleil, déjà haut, vous arrive droit dans l'œil.
☐ C. Avec le chant du coq, tellement bucolique.
☐ D. Pas trop tôt - vous avez goûté le jus local la veille - ni trop tard pour visiter le nouveau musée d'art contemporain.

7. Un après-midi réussi, c'est…
☐ A. Se baigner dans une rivière de montagne.
☐ B. Une sieste à deux sous le parasol.
☐ C. Se balader à vélo dans un parc naturel.
☐ D. Shopping bien sûr !

8. Savez-vous planter une tente ?
☐ A. Evidemment, et même fabriquer un bivouac avec des branchages en cas de pépin.
☐ B. Non, mais à deux, on se débrouille n'importe où.
☐ C. Mais oui, le mode d'emploi de Nature et Découvertes est très bien fichu.
☐ D. Une quoi ?

9. Votre maison de rêve de quand vous serez grande…
☐ A. Inattendue : à flanc de montagne, sur pilotis ou au bord du désert.
☐ B. Les pieds dans l'eau.
☐ C. Vous la construirez vous-même, dans la campagne.
☐ D. Un hôtel particulier.

•••

58-amour-nature-S11.qxd 23/06/09 15:59 Page 62

10. Quel est votre mode de transports préféré ?

☐ A. Rollers, ski, marche : tout pour se dépenser !
☐ B. Une décapotable, pour jouer à John Travolta et Olivia Newton-John.
☐ C. Le vélo, depuis que vous avez abandonné la voiture.
☐ D. Les transports en commun.

11. C'est les vacances, vous déjeunez…

☐ A. D'un sandwich vite fait.
☐ B. Sur une terrasse face à la mer.
☐ C. Un pique-nique rustique.
☐ D. Dans une trattoria au coin d'une rue pavée.

12. Au-dessus de votre canapé, vous avez accroché :

☐ A. Un masque africain, une poterie inca, un attrape-rêve indien… tous vos souvenirs de voyages.
☐ B. La photo d'une plage de rêve.
☐ C. Une affiche de Yann Arthus-Bertrand.
☐ D. New York en noir et blanc.

Un maximum de A :
Amoureuse des grands espaces

Randonnée, rafting, VTT, varappe… Pour vous, pas de vacances sans tenue de sport ! Vous êtes aventurière plus que toast sur le sable. L'été, c'est fait pour se dépenser. Quand d'autres comparent leurs marques de maillot, vous comptez vos ampoules. Vous voulez vous dé-fou-ler. Les dîners aux chandelles, très peu pour vous. Une meilleure idée pour partager des émotions fortes avec Chéri : l'amour sur le filin de l'accrobranche, dans le kayak ou derrière un rocher après un après-midi spéléologie. L'aventure décuple votre libido. Un hôtel de luxe, pour quoi faire ? Vous avez votre canadienne. Et vous connaissez aussi les vertus de l'amour sous la tente ! Après une grosse balade, les pieds en compote, vous gagnez un bon prétexte pour réclamer un massage. Seuls au monde à flanc de Machu Picchu, vous trouvez vite de meilleures idées pour vous réchauffer que le feu de camp.

Un maximum de B :
L'amour à la plage

C'est la scène idéale de film de filles. Un garçon, une fille, main dans la main au soleil couchant. Alors vous vous voyez déjà, avec Loulou, vous bécotant dans les vagues ou dorant sous le même parasol. Oui, bon, vous êtes une grande romantique. Et puis ce serait l'occasion d'étrenner votre bikini, le même qu'Eva Longoria sur son yacht à Cannes. Sauf qu'en temps de crise, vous n'êtes pas sur la Riviera, mais à Luc-sur-Mer. Et c'est tout comme. Le reste de l'année, vous avez un métier très-très sérieux alors une fois par an, vous oubliez vos neurones dans la cabine de plage. Loulou potasse *L'Equipe*. Vous, de l'intello, du profond, *Confessions d'une accro du shopping*. Votre après-midi idéal : sieste crapuleuse à l'ombre et pelotage dans les dunes quand les pelles et seaux rentrent se doucher. Et l'air marin, ça ravigote. Alors vous recommencez jusqu'à épuisement. De quoi enchaîner tout le Kama Sutra. Puis, lorsque la nuit est installée, on court se mettre à l'abri dans la voiture. Sous le plaid débarrassé de vos frusques mouillées, de la buée plein les carreaux, le véhicule qui suit vos mouvements…

Un maximum de C :
Le bonheur est dans le pré

L'écotourisme, c'est votre credo. Pas de vacances sans camping à la ferme ou gîte rural, pour découvrir les richesses de la nature, l'odeur de la campagne, les bottes de foin, les vrais œufs frais (avec des poussins dedans)… Avec Chéri, vous vous voyez bien en Leonardo DiCaprio et Marion Cotillard, écolos version sexy. Un peu bobo sur les bords, vous pensez empreinte carbone, kérosène du vol pour les Antilles et tout le toutim. Du coup, l'été, vous vous mettez au vert. Vos copains de la supérette bio vous ont parlé de l'Ardèche. Une nature à couper le souffle, préservée, et zéro – autre – citadin alentour. De quoi avoir envie de mettre les leçons de *Sensuelle* en pratique. Bref, le lieu idéal de vos biotiful vacances. Avec Poussin, vous faites le marché pour

58-amour-nature-S11.qxd 23/06/09 15:59 Page 63

© Fotolia

vous préparer un pique-nique de rêve. Vous partez dans la nature pour échouer dans une prairie déserte. Une nappe à carreaux, du rosé, du melon et le chant des grillons, votre jupon qui volète, ça met votre homme dans un état dingue. En pleine nature, vous vous la jouez lady Chatterley et son amant.

Un maximum de D : Sex and the city

La nature, quelle nature ? Ah, au-delà du périph'. Quelle horreur ! Si pendant 15 jours vous quittez votre deux-pièces, ça n'est pas pour aller chasser les moustiques. La campagne ? Ça sent la bouse. La montagne ? Ça fait mal aux pieds. Même l'été, il vous faut votre dose de musée et de vieilles pierres, bref de culture. New York, Madrid, Florence ou Marrakech, vous aimez le bitume, le shopping, les bruits des cafés, l'odeur du métro, les bars surchauffés… Et quoi de plus romantique que de flâner dans les ruelles en amoureux ? Bijou se sent plus homme, vous plaque contre une porte cochère, vous allonge sur un banc public, vous bouscule derrière une cabine téléphonique… Pour l'intimité, il y a toujours les venelles désertes, les salles obscures et les hôtels de charme.